**Lampiran 5: Kuesioner SADARI**

**Judul Penelitian: Perbandingan Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Negeri 2 Banguntapan**

**Peneliti: Niluh Miftahul Janah**

**Petunjuk Pengisian:**

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar.

Dimohon untuk tidak berdiskusi atau berkerjasama dengan teman yang lain selama mengisi kuesioner ini.

Isilah kuesioner ini dengan JUJUR sesuai dengan pendapat anda

Anda diperbolehkan bertanya kepada peneliti, apabila merasa kesulitan atau merasa kurang jelas.

SADARI yang dimaksud adalah pemeriksaan payudara sendiri

Terima kasih atas kerjasama anda

*“Selamat Mengerjakan “*

Nama Responden :

Kelas :

Umur :

Suku :

No.Responden : (di isi oleh peneliti)

Pertanyaan tentang Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)?
2. Upaya untuk mengetahui sedini mungkin adanya benjolan di payudara dilakukan dengan meraba payudara sendiri
3. Upaya untuk mengetahui adanya benjolan di payudara oleh petugas kesehatan
4. Upaya untuk mempercantik payudara
5. Mengapa SADARI perlu dilakukan?
6. Untuk mencegah terjadinya kanker payudara
7. Untuk mengetahui sedini mungkin adanya kanker payudara
8. Untuk menobati kanker payudara
9. Perempuan sebaiknya mulai melakukan SADARI mulai usia
10. 18-20 tahun
11. 30-32 tahun
12. 40 tahun
13. Kapankah seorang wanita penting untuk melakukan SADARI
14. Sebelum menderita kanker payudara
15. Apabila ada keluarga yang pernah menderita kanker payudara
16. Apabila sudah pernah menderita kanker payudara
17. Kapan sebaiknya waktu yang tepat melakukan SADARI secara teratur setiap bulan
18. Seminggu sebelum haid setiap bulan
19. Pada hari ke-10 setelah haid yang di hitung dari hari pertama haid
20. Satu minggu setelah haid setiap bulan
21. Pada saat melakukan SADARI pertama-tama kita berdiri di depan cermin, dengan bahu lurus di samping tubuh, selanjutnya tangan di pinggang (seperti tolak pinggang) dengan meregangkan otot ketiak dan membusungkan dada, gerakan ini bertujuan untuk memeriksa?
22. Bentuk ukuran dan kulit payudara
23. Perubahan bentuk, ukuran payudara, apakah ada kerutan di puting atau lekukan pada kulit
24. Keseimbangan ukuran payudara kiri dan kanan
25. Pada saat melakukan SADARI kita berdiri di depan cermin, kedua tangan di angkat keatas gerakan ini dilakukan untuk memeriksa?
26. Untuk mempermudah melihat adanya kerutan pada payudara akibat adanya perlekatan tumor pada payudara bagian bawah
27. Untuk melihat adanya kelainan pada payudara bagian bawah
28. Untuk mengecangkan otot payudara
29. Pada saat melakukan SADARI kita masih di depan cermin, lalu kita menekankan atau memencet puting susu dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, gerakan ini dilakukan untuk memeriksa?
30. Untuk melihat apakah ada cairan, nanah dan darah yang keluar
31. Untuk merasakan apakah ada rasa nyeri saat ditekan atau terasa hangat pada puting
32. Tidak tahu
33. Pada saat melakukan SADARI dengan posisi berbaring, sewaktu kita memeriksa payudara sebelah kanan, maka kita meletakkan bantal di bawah bahu kanan dan lengan kanan di posisikan di atas kepala, gerakan ini bertujuan untuk?
34. Meratakan jaringan payudara di dada dan mempermudah perabaan kalau tumbuh benjolan
35. Membuat payudara lebih datar dan apabila ada kelainan terasa mengganjal
36. Membuat payudara melebar kesamping
37. Pada saat melakukan SADARI kita melakukan perabaan terhadap payudara dengan menekan secara mantap namun lembut dengan jari-jari yang saling merapat dengan gerakan dari atas ke bawah, sisi ke sisi (seperti mengepel lantai) dan selanjutnya melingkarseperti lingkaran obat nyamuk pada setiap gerakan, pastikan seluruh bagian payudara anda teraba seluruhnya, gerakan ini bertujuan untuk?
38. Mendapatkan apakah ada benjolan pada payudara
39. Merasakan nyeri pada payudara
40. Meratakan payudara
41. Pada saat melakukan SADARI, dengan posisi duduk maka dilakukan perabaan ketiak, hal ini dilakukan untuk mengetahui?
42. Adanya kotoran pada ketiak
43. Adanya benjolan pada ketiak
44. Adanya penyebaran kanker sampai kepada ketiak
45. Apabila saat melakukan perabaan pada payudara kita menemukan adanya benjolan dan kadang-kadang di sertai rasa nyeri pada benjolan tersebut, maka tindakan kita selanjutnya?
46. Periksa ke dokter umum untuk pemeriksaan lebih lanjut
47. Periksa ke dokter ahli bedah tumor untuk pemeriksaan lanjut
48. Periksa ke laboratorium
49. Bagian tangan yang dilakukan untuk meraba payudara karena bagian ini memiliki sensitifitas yang tinggi adalah bagian?
50. Ujung jari tengah, jari telunjuk dan jari manis dengan posisi dirapatkan
51. Seluruh jari tangan dengan posisi renggang
52. Telapak tangan
53. bagaimankah teknis pelaksanaan SADARI
54. Sederhana, singkat, murah, mudah, tidak nyeri dan tidak merasa malu karena diperiksa sendiri
55. Sederhana, singkat, murah, mudah, tidak nyeri dan oleh petugas kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat
56. Teknis pelaksanaannya rumit, dan memerlukan waktu yang lam untuk melakukannya
57. Mengapa pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) setiap bulan sangat penting dilakukan secara teratur
58. Untuk mengetahui sedini mungkin adanya benjolan atau kelainan pada payudara sendiri dimana lebih cepat terdeteksi (benjolan masih kecil) lebih mudah di obati dan kemungkinan sembuh lebih tinggi (80-90%)
59. Dengan memeriksa payudara sendiri setiap bulan, maka perempuan mengetahui kondidi payudaranya dalam keadaan sehat/ baik-baik saja
60. Dengan memeriksa payudara setiap bulan dapat memperbaiki bentuk payudara